

# Más vale prevenir que lamentar

Tu corredor siempre te informa... Si no estás seguro, búscanos.

Boletín Mensual  
Nº 116/ Octubre 2022

## De sufridor a sabio en 3 minutos



Cuenta un lama tibetano: “los tontos padecen los problemas, los listos resuelven los problemas y los sabios previenen los problemas”.

¿Miedo a morir o miedo a vivir? No sabemos cuándo, pero, aunque miremos para otro lado, “de aquí no saldrá nadie con vida”. Tenemos miedo a la enfermedad, a la vejez, a perder a nuestros seres queridos.

Nos agarramos a apegos que no nos pertenecen, que son efímeros. Padres, pareja, hijo@s... no son propiedad nuestra y debemos aceptarlos tal y como son.

Miramos el retrovisor del pasado y nos creemos que lo mejor está por venir. ¿Por qué te levantas cada mañana? Para cumplir tus sueños. La vida es un regalo que debemos aprovechar aquí y ahora. Cuando vivimos de la mejor forma posible, el acto más simple lo convertimos en una obra de arte. Disfruta cada día, que cada minuto con un ser querido sea memorable.

En tu viaje, atravesarás curvas, cuestas empinadas, reducirás la velocidad y también

acelerarás. De ti depende elegir un camino de plenitud.

¿Cómo está el vaso de tu vida: medio lleno o medio vacío? Yo prefiero medio vacío habiendo disfrutado de lo que he bebido y preparado para degustar lo que falta.

Los budistas hablan del karma, la ley de la acción reacción: lo bueno engendra bondad. Creen en el servicio a las personas.

¿Qué mejor acto de amor para tu familia que quitarles un marrón y dejar pagado tu entierro? Un Seguro de Decesos a tu medida se ocupará de los gastos y trámites incómodos mientras la familia cumple tus últimos deseos. Te estarán agradecidos por aliviar su dolor y su bolsillo. La máxima de una vida libre es una muerte libre: libres para vivir, libres para morir.

En *Mafalda*, Carlitos reflexiona:

—Algún día todos estaremos muertos. — Snoopy.

—Cierto, pero todos los demás días no. — Carlitos.

¡Aprovéchalos!

### ¿Baja? Ja, ja, ja... Soy autónom@

Autónom@, ¿qué pasa cuando dejas de trabajar? Que los ingresos se reducen o desaparecen, aunque tengas derecho a cobrar la baja de la Seguridad Social. Te pongo un ejemplo.

Si sufres una enfermedad y estás cotizando por la base mínima, el primer mes cobrarás el 60% de tu nómina y el resto de los meses el 75%. Sin embargo, deberás seguir pagando tu cuota de autónomo durante las dos primeras mensualidades.

¿Cuánto te sobra? ¿Puedes vivir con ese dinero? Malamente.

Bajo nuestro punto de vista solo queda una solución: contratar un **Seguro de Baja Laboral** que es compatible con la prestación de la Seguridad Social. Cobrarás la cantidad diaria que tú decidas. En nuestra correduría analizaremos tu situación y calcularemos qué cantidad quieres o puedes pagar a la aseguradora a cambio de tu prestación por enfermedad o accidente.

Cuando la recibas, deberás declararla en el IRPF pues tributa como un incremento de patrimonio.

Tod@s deberíamos permitirnos estar enfermos, incluso los trabajadores por cuenta propia.

Tod@s deberíamos tener derecho a cobrar una prestación por baja.

Visítanos y decide qué dinero necesitas para vivir en caso de baja por enfermedad.



## Prevenidos para la muerte, protegidos para la vida



María nunca fue a una escuela para millonarios, pero supo ganarse la vida como cocinera y criar a 3 hijos. A los 54 años sufrió lesiones graves en ambos brazos que le impedían coger pesos. Los médicos la retiraron de los fogones del restaurante. Y el INSS (Instituto Nacional de la Seguridad Social) le concedió la Invalidez Permanente Absoluta.

A partir de ahora debería arreglarse con una pensión no contributiva del 55% de su salario. María vino a nuestra correduría desesperada, quería revisar el **Seguro de Vida** que contratamos cuando dio a luz a su tercer hijo. ¡Bingo! Incluía una **indemnización por Incapacidad**.

Preparamos la solicitud al Seguro, los informes médicos y la resolución del INSS y, en 40 días, recibió el dinero. Ya podría conservar su nivel de vida habitual.

**“Brazos, para qué os quiero si tengo alas para volar”**

Resuelta su situación económica, María cayó en una depresión. Sus hijos Pedro, Isa y Carlos decidieron no dejarla sola.

La acompañaban a pasear, a preparar la comida y a la psicóloga. Quieren mucho a su madre y se lo demostraron.

Entre todos, la ayudaron a aceptar su nueva situación como un reto. Las personas somos capaces de adaptarnos y superar cualquier obstáculo y María lo comprendió.

A los 3 meses comenzó a salir a correr 4 veces por semana con 2 amigos y 1 amiga.

Los miércoles asesora gratis sobre cocina tradicional y de aprovechamiento para no tirar comida en la Asociación de Vecinos del barrio.

La tranquilidad ha ocupado su espacio, se sabe cuidada y protegida. Tiene su Seguro de Vida, ha cobrado su Indemnización por Incapacidad Profesional, que la ha ayudado a solventar su situación económica, que hubiese sido muy precaria de no disponer de ese capital asegurado, y queda el resto del capital para proteger a su familia cuando ella falte.

### Investigación

#### “Cuando el tiempo se muda, la bestia estornuda”

Llega el octubre y con él las alergias otoñales. Nos hacen estornudar, moquear y lagrimear sin previo aviso. ¿Sabías que un conductor alérgico tiene más riesgo de accidente? Al estornudar perdemos la visión de la carretera, de hecho, al encadenar estornudos sin parar se retira la atención de la carretera hasta 15 segundos.

Entonces te recomendamos 2 visitas para ayudarte a viajar más seguro:

- La primera: ir al médico para que te haga un reconocimiento y valore los medicamentos que te pueden ayudar a suavizar los síntomas de tus alergias. Y, siempre, es mejor comenzar el tratamiento dos o tres días antes de iniciar un viaje pues los efectos sedativos disminuyen al adaptarse el organismo.

- La segunda: ir al taller para que te pongan un filtro especial para pólenes para que bloqueen el polen y otros contaminantes y te garanticen aire limpio en el interior del vehículo, tienen una eficacia de filtrado de hasta el 98,5 % de las partículas menores de una micra.

Aparte de esto, mantén limpio el coche por dentro y recuerda que tu Seguro de Salud ofrece como especialidad la alergología.



### Recomendación

#### Con las gafas sucias no veo

Y con el limpiaparabrisas en mal estado tampoco. Por eso, la DGT recomienda “cambiarlos todos los años, incluso cada seis meses, pues el calor y la suciedad deterioran la goma”.

Los “limpia” permiten buena visibilidad con lluvia o en pistas con mucho polvo. Para que actúen correctamente, revisa el depósito del agua: mejor lleno que medio vacío. Te recomendamos mezclar productos que mejoren la limpieza y, con frío, añadir anticongelante.

También existen líquidos que hacen resbalar las gotas y que impiden a los mosquitos y pegarse al cristal.

